

PUBLIRREPORTAJE

EL EXPERTO OPINA

DOCTOR EDUARDO ANITUA. CIRUJANO-DENTISTA E INVESTIGADOR

Periodontitis: mucho más que una enfermedad dental

La periodontitis, también conocida de forma coloquial como 'piorrea', es una enfermedad que afecta a las encías, produciendo inflamación y pérdida de hueso. De no tratarse, esta patología puede llevar a la pérdida de dientes, además de estar asociada a otros graves problemas de salud.

Dr. Anitua, ¿qué es la periodontitis?

La enfermedad periodontal, coloquialmente conocida como piorrea, es una patología generada por una confluencia de factores, entre los que destacan la acumulación de bacterias orales por una higiene deficiente, hábitos como el tabaco, algunas enfermedades sistémicas, y también factores genéticos.

En esta enfermedad se produce una inflamación de los tejidos que rodean al diente, que provoca una pérdida de hueso progresiva. El problema más grave de esta patología es que es irreversible cuando no se controla mediante tratamiento adecuado. Es decir, el daño que genera en las estructuras dentales es irreparable, por lo que es muy importante poner solución con rapidez. Los principales síntomas de la periodontitis que debemos identificar son: inflamación, retracción y sangrado de las encías, al cepillarse o de forma espontánea; dolor y movilidad dental, e incluso pérdida de dientes en situaciones muy avanzadas.

¿Cómo se trata la enfermedad periodontal?

Antes de comenzar con el tratamiento lo fundamental es contar con un diagnóstico clínico adecuado. Para ello se debe realizar un completo estudio periodontal que muestre el estado de las encías, la profundidad de las bolsas periodontales y el grado de reabsorción del hueso que soporta a los dientes.

El tratamiento principal es la eliminación de los depósitos de placa bacteriana y de sarro de la superficie del diente. Esto se consigue mediante una limpieza en profundidad de las bolsas periodontales (lo que conocemos como curetaje o raspado), para frenar el avance de la enfermedad y disminuir la inflamación y la destrucción de hueso.

Es posible también que se recomiende al paciente el uso de pastas dentales específicas para disminuir la inflamación, enjuagues desinfectantes e incluso se prescriban antibióticos en algunas ocasiones con el propósito de eliminar las bacterias más patógenas. En algunos casos más severos puede ser necesaria cirugía periodontal para

reducir el tamaño de las bolsas periodontales y poder acceder a zonas poco accesibles de las raíces de los dientes.

¿La periodontitis puede generarnos otros problemas de salud general?

La respuesta es un SÍ con mayúsculas. Se ha demostrado que las bacterias acumuladas en el sarro y que inflaman la encía pueden pasar a la sangre, en un fenómeno conocido como bacteriemia. Estas bacterias viajan por el torrente sanguíneo hasta asentarse en otras localizaciones del cuerpo y llegan a generar infecciones en otros órganos.

Además, la periodontitis y su estado inflamatorio generalizado y constante se relaciona de forma directa con la posibilidad de padecer enfermedades cardiovasculares y aumenta el riesgo de sufrir un infarto o muerte súbita de origen cardíaco. También está demostrada la asociación con enfermedades como la diabetes, con complicaciones en el embarazo y con problemas de bajo peso en los recién nacidos.

Señalar también que recientemente se ha relacionado la periodontitis con la infección por COVID-19. En distintos estudios al respecto se ha advertido que la inflamación crónica que genera esta patología incrementa la susceptibilidad de infección por coronavirus e incluso, una vez contraído el virus, puede agravar la evolución del mismo en el paciente.

¿Alguna recomendación final?

Como hemos visto, existen múltiples asociaciones entre la periodontitis y otras graves patologías. Por ello, y porque es una enfermedad bastante común, debemos concienciar a los pacientes de la importancia de la prevención, eliminando factores de riesgo como la mala higiene y el tabaco, y de la necesidad de someterse a revisiones periódicas y tratamiento de mantenimiento por parte de su dentista de confianza.

RPS: 220/19

Fases de la Periodontitis

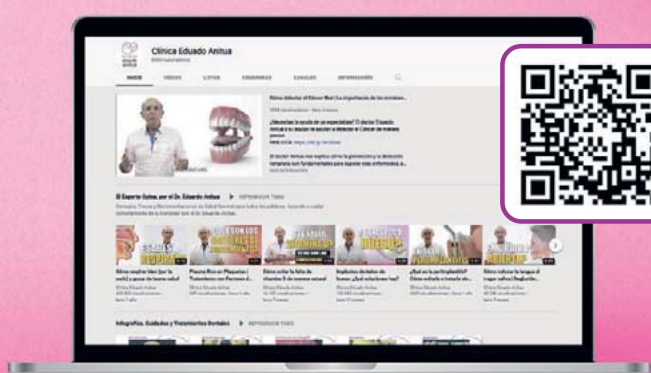


SÍNTOMAS

- Sangrado de encías
- Inflamación y/o retracción de encías
- Dolor y movilidad dental
- Pérdida ósea
- Pérdida dental

PROBLEMAS RELACIONADOS

- Aumenta riesgo de sufrir infarto o muerte súbita
- Infecciones en otros órganos
- Enfermedad cardiovascular
- Diabetes
- Complicaciones en el embarazo



Visita nuestro canal de
YouTube

y descubre nuestros consejos de salud en formato vídeo.

